

SPORTOWY GAJ

REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH

I. Treningi otwarte i mecze piłki nożnej w poszczególnych kategoriach wiekowych- zgodnie z regulacjami zawartymi w UNIFIKACJI ORGANIZACJI WSPÓŁZAWODNICTWA I SZKOLENIA DZIECI I MŁODZIEŻY W PIŁCE NOŻNEJ PZPN

- miejsce zawodów-1/2 boiska przy ul. Orzechowej
- za udział zawodnik otrzymuje **1 PKT** do punktacji ogólnej uprawniającej do otrzymania medalu „SPORTOWU GAJ”

II. Mecze Ligii Międzyosiedlowej

- miejsce zawodów-boisko przy ul. Orzechowej, ze sztuczną murawą, o wymiarach placu gry 90 mx45 m i bramkach 7,32 m x 2,44 m
- drużyna może liczyć do 20-tu zgłoszonych zawodników bez limitu wiekowego
- w meczu gra 11x11 zawodników
- czas gry 2 x 30 minut (10 minut przerwy)
- zmiany hokejowe
- obowiązują przepisy gry w piłkę nożną dla kategorii OLDBOY
- za I, II, III miejsce –**puchary, najlepszy strzelec-piłka**

III. Pojedynek bramkarzy

- plac gry 10 mx16 m , bramki 5mx2m
- linia strzału w odległości 9 m od każdej z bramek dla grupy -żak, orlik, młodzik i w odległości 10m od każdej z bramek dla grupy-trampkarz, junior , open
- czas gry-w której bierze dwóch zawodników- 2 minuty
- bramkarz ma 6 sekund na oddanie strzału ,po tym czasie traci możliwość uderzenia
- korzysta z piłek znajdujących się na jego polu gry lub zgromadzonych w bramkach
- piłka odbita od bramkarza broniącego lub słupków i poprzeczki jego bramki, po powrocie na pole gry atakującego może być przez niego użyta do oddania strzału
- gdy odbita piłka jak w punkcie powyżej trafi do bramki bramkarza atakującego ,to uznaje się bramką samobójczą
- rozpoczynając grę zawodnicy, stojąc w punkcie skrzyżowania linii bocznej z linią środkową - na znak sędziego biegną –biegną po piłkę ustawioną na środku boiska i szybszy oddaje strzał na bramkę rywala
- punktacja : zwycięstwo – 3 pkt, remis – 1 pkt , porażka – 0 pkt
- przy równej liczbie zdobytych punktów przez dwóch lub więcej zawodników sędzia zarządza dogrywkę

Konkurencja nagradzana w każdej grupie wiekowej -12-tu pierwszych zawodników otrzymuje medale z symbolem strzelającego piłkarza, a za pierwsze trzy miejsca dodatkowo statuetki.

Uczestnicy otrzymują **1 PKT** do punktacji ogólnej uprawniającej do otrzymania medalu „ SPOTROWY GAJ” oraz punkty (od 1 do... liczba biorących udział) do wieloboju dziecięcego

IV. Konkurs celności strzałów

- bramka o wymiarze 5m/2m ,piłka rozm.4

- w górnych narożnikach bramki znajdują się koła o średnicy 60 cm (koło)
- na poprzeczce bramki-z lewej i prawej strony- w odległości 1 m od słupka zamontowana jest taśma opadająca skośnie i łącząca się ze słupkiem 50 cm na płytą boiska (trójkąt)
- punktacja: trafienie piłką w koło – 5 pkt ,trafienie piłką w trójkąt – 3 pkt ,trafienie piłką w bramkę, gdy ta w powietrzu przekroczy linię bramkową- 1 pkt
- żaki oddają strzały z odległości 7 m ,orliki/młodziki -9 m , trampkarze , juniorzy , open- 10 m
- skrzaty oddają strzały-3 próby- z odległości 6 m do pustej bramki-„bazuka” ,nie prowadzi się klasyfikacji indywidualnej (na zaliczenie konkurencji),
- każdy zawodnik ma 5 prób
- wygrywa osoba zdobywająca najwięcej punktów
- przy równej liczbie zdobytych punktów sędzia zarządza dogrywkę

Konkurencja nagradzana w każdej grupy wiekowej -12-tu pierwszych zawodników otrzymuje medale z symbolem bramkarza, a za pierwsze trzy miejsca dodatkowo statuetki . Uczestnicy otrzymują **1 PKT** do punktacji ogólnej uprawniającej do otrzymania **medalu „SPOTROWY GAJ** „ oraz punkty(od 1 do ...liczba biorących udział) do wieloboju dziecięcego

V. Rzut piłeczką

- rzut na odległość piłeczką do tenisa ziemnego (skrzaty, żaki, orliki)
- rzut piłką przeznaczona do gry w piłkę ręczną (młodziki, trampkarze ,juniorzy, open)
- każdy zawodnik oddaje 3 rzuty
- liczy się najlepszy wynik z 3 oddanych prób

Konkurencja zaliczana do wieloboju dziecięcego ,oprócz skrzatów ,dla których jest to konkurencja „na zaliczanie” .Uczestnicy otrzymują **1 PKT** do punktacji ogólnej uprawniającej do otrzymania **medalu „SPORTOWY GAJ** „ oraz punkty (od 1 do liczba uczestników) do wieloboju dziecięcego

VI. Hokej na trawie

- boisko o wymiarach 15m x10 m ,bramki „bazuki”
- drużyna składa się z dwóch osób dorosłych i jednego dziecka (różne grupy wiekowe)
- zawodnicy posługują się hokejami
- czas trwania 2x5 minut
- wygrywa drużyna która zdobędzie więcej goli
- gra każdy z każdym w danej grupie wiekowej dziecka
- punktacja :zwycięstwo – 3 pkt , remis – 1 pkt , przegrana 0 pkt.
- tabela dla każdej grupy dziecka

Konkurencja zaliczana do wieloboju rodzinnego.Za zwycięstwo w danej grupie wiekowej (liczy się wiek dziecka) uczestnicy otrzymują punkty (od 1 do....liczba drużyn biorących udział)

VII. Mini siatkówka

- mecz na boisku o wymiarach 8m x 4m przedzielonym na połowę siatką (wysokość os 1,5m do 2 m)
- drużyny trzy osobowe
- wygrywa drużyna która zdobędzie 21 pkt.
- gra każdy z każdym w danej grupie wiekowej dziecka

Konkurencja zaliczana do wieloboju rodzinnego. Za zwycięstwo w danej grupie wiekowej (liczy się wiek dziecka) uczestnicy otrzymują punkty (od 1 doliczba drużyn biorących udział)

VIII. Rywalizacja drużyn podwórkowych

-boisko-1/2 całości płyty boiskowej (45 m X 35 m), bramki 5x2

-czas trwania 2x15 minut, drużyna 1+5

-2 grupy wiekowe: do lat 9-ciu (ur.2011 i młodszy) oraz do lat 13-tu (ur.2007 i młodszy)

Konkurencja nagradzana pucharami za trzy pierwsze miejsca w danej grupie wiekowej , uczestnicy otrzymają **1 PKT** do punktacji ogólnej uprawniającej do otrzymania **medalu „SPORTOWY GAJ”**

IX. Potęga skoków

-skoki z miejsca na odległość (odbicie i lądowanie na dwie nogi)

- liczy się największa odległość skoku (zawodnik ma trzy próby)

-za punkt lądowania przyjmuje się pozostawiony przez skaczącego odcisk na trawie najbliższy linii startu.

Konkurencja zaliczana do wieloboju dziecięcego, oprócz grupy skrzatów dla których jest to konkurencja na zaliczenie. Uczestnicy otrzymują **1 PKT** do punktacji ogólnej uprawniającej do otrzymania **medalu „SPORTOWY GAJ”**, oraz punkty (od 1 do....liczba uczestników) do wieloboju dziecięcego

X. Wielobój rodzinny

Na wielobój rodzinny, oprócz zawodów w hokeju na trawie i mini siatkówce, składają się :

1.Rzut piłką (szczegóły w pkt V)

Konkurencja rozgrywana osobno na potrzeby wieloboju a liczy się suma najlepszych wyników dziecka i dwóch osób dorosłych-punktacja od 1 pkt do.....liczba drużyn w danej grupie wiekowej

2.Konkurs celności strzałów (szczegóły w pkt IV)

Konkurencja rozgrywana osobno na potrzeby wieloboju a liczy się suma najlepszych wyników dziecka i dwóch osób dorosłych- punktacja od 1 pkt doliczba drużyn w danej grupie wiekowej.

3.Konkurs skoków (szczegóły w pkt IX)

Konkurencja rozgrywana osobno na potrzeby wieloboju a liczy się suma najdalszych skoków dziecka i dwóch osób dorosłych-punktacja od 1 pkt doliczba drużyn w danej grupie wiekowej.

4,Tor przeszkód

Konkurencja rozgrywana -na końcu rywalizacji wielobojowej dla każdego grup wiekowych- osobno do wieloboju rodzinnego i do wieloboju dziecięcego

-ustawiony tor przeszkód na długości 20 m

-zawodnicy będą skakać nad plotkami(skrzaty przechodzą pod plotkami),przebiegać przez drabinkę korekcyjną ,robić slalom między ustawionymi tyczkami, przechodzić przez obręcz i skakać w worku

Wielobój rodzinny

- każdy z ćwiczących po pokonaniu toru zabiera jeden z trzech „talerzyków „położony w odległości 20 m od linii startu i przenosi go na metę
- liczy się czas łączny trzech zawodników – czas położenia na linii mety trzeciego „ostatniego „talerzyka”
- konkurs rozgrywany parami, startują równocześnie dwie drużyny na dwóch równoległych torach

Wielobój dziecięcy

- konkurs rozgrywany parami, startuje równocześnie 2 zawodników na równoległych torach
- liczy się czas pokonania toru

Konkurencja rozgrywana tylko na potrzeby wieloboju rodzinnego i dziecięcego. Punktacja od 1 pkt doliczba uczestników/drużyn . Wszyscy uczestnicy otrzymują **1 PKT** do punktacji ogólnej uprawniającej do otrzymania **medalu "SPORTOWY GAJ"**.

W konkurencji wieloboju rodzinnego wygrywa drużyna ,która zgromadzi łącznie **najmniejszą liczbę punktów** z poszczególnych konkurencji.**Za pierwsze trzy miejsce –puchary. Pozostali uczestnicy, którzy ukończyli wielobój (zaliczyli wszystkie konkurencje)otrzymają medale wielobojowe**

W wieloboju dziecięcym wygrywa osoba-w danej kategorii wiekowej- która zgromadzi **najmniejszą liczbę punktów** z poszczególnych konkurencji(pojedynki bramkarski, konkurs celności strzałów, potęga skoków, rzut piłeczką, tor przeszkód). **Za pierwsze trzy miejsca – puchary.** Pozostali ,którzy ukończyli wielobój (zaliczyli wszystkie konkurencje) otrzymują **medale wielobojowe.**

Medal „SPORTOWY GAJ” otrzymują osoby, które zgromadziły co najmniej 4 punkty.

